

えのきが持つ**8個もの健康効果**、**これだけ豊富な効果はえのきだけ!**
食べるだけで、**子ども、成人、シニア**、**3世代の健康課題に対応**できます!

えのき食べるだけダイエット -えのきが持つ **8** 個の健康効果-



えのき **1日50g**、**2か月間食べるだけで内臓脂肪が平均20%減少**等、
科学的根拠のある健康効果が**7個**、さらに**脳活性化の効果も期待**されています!

	健康効果	作用物質
①	脂肪の吸収を抑える	キノコキトサン
②	脂肪を燃やす	エノキタケリノール酸、キノコキトサン
③	血糖値の改善	キノコキトサン、クロム、食物繊維
④	血液をサラサラに	キノコキトサン
⑤	血圧の改善	キノコキトサン、カリウム
⑥	免疫力のコントロール	エノキタケ成分、食物繊維
⑦	脂肪肝・二日酔いサポート	オルニチン
⑧	脳の活性化	エルゴチオネイン