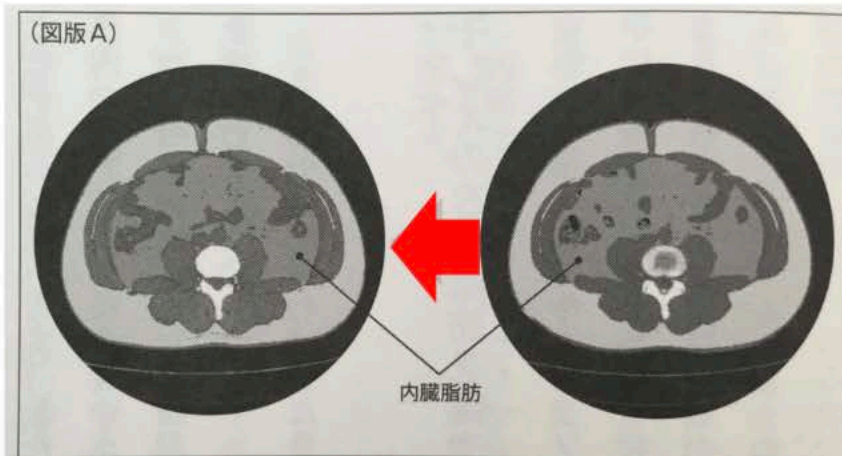


えのきが持つ8個の健康効果 その2-②

-エノキタケリノール酸：体の中の脂肪を燃やします-

えのき食べるだけダイエット・食べるジョギング効果

2) 脂肪の燃焼 (内臓脂肪の燃焼)



内臓脂肪が平均20%落ちる!

エノキタケリノール酸を含有するお茶を2カ月飲用(ただし、煮出したあとの干しえのきも食べる)した被験者のCT写真。内臓脂肪の面積が $175\text{cm}^2 \rightarrow 145\text{cm}^2$ に減少!

干しえのきダイエットはリバウンドしない!
体重の減少を表すグラフ。○はプラセボ(偽薬)で、ほとんど体重減少がみられないが、キノコキトサンを摂取した群は、投与開始時の体重を100として、明らかに体重が減少! また、投与中止後2週間経ってもその体重が維持されていることが分かる。

