

えのきを持つ8個の健康効果 その4

-キノコキトサン：**血液を固めすぎず、血液サラサラ、全身に栄養を-**

血液凝固をコントロールし、血液サラサラ

4) 血液をサラサラに (血液流動性の向上)

①キノコキトサン (血小板凝集の抑制作用)

- ・ 身体の細胞を健康に保つには、血液の流動性を高めて、栄養素を身体のすみずみの細胞まで届けることが重要です。その中で、
キノコキトサンは、血液を固め止血する働きを担う血小板の働きを制御し、血流を促します。
(「科学が証明！エノキダイエット、メディアファクトリー、P56-58」)

