

えのきが持つ8個の健康効果 その7

-オルニチン：しじみ44倍のオルニチン含有-

脂肪肝、二日酔い、肝臓の働きをサポート

8) 肝臓の働きをサポート

①オルニチン

- ・エノキには、シジミに含まれるオルニチンが、生で2.4倍、乾燥で44倍含有されています。
(当社えのき栄養分析)
- ・同物質は、アンモニア解毒処理をサポートし、脂肪肝・二日酔い対策・疲労回復に最適です。

