

えのきが健康を引き出す6つの特徴 その2

-食べる健康「スーパーマン」-

食べる**脂肪燃焼**、**血液サラサラ**、**血圧改善**、**血糖値改善**、**免疫力活性化**

2) キノコキトサン（健康を守るスーパースター）

①エノキタケの細胞壁を構成する様々な健康成分



キノコキトサン、β-グルガン、フコース、アラビノース、マンノース等が含まれ、これら**複数のエノキタケ成分の相乗効果**により、**様々な健康効果**をもたらします



②キノコキトサン



エノキはキノコの中でNO1の**キノコキトサン含有量**！

***キノコキトサンは、健康を守るスーパースター**
脂肪燃焼、血糖値改善、血液サラサラ、血圧改善、免疫力の向上とコントロール等、そしてβ-グルガンが多く含まれ、β-グルガンは**免疫賦活作用、制ガン作用**があります