

えのきが健康を引き出す6つの特徴 その4

-食べる肝臓機能サポート、「二日酔い対策・疲労回復」-

えのき食べる肝臓機能サポート

3) 豊富なオルニチン含有による、肝臓機能の向上

①シジミ44倍のオルニチン

- ・エノキには、シジミに含まれるオルニチンが、生で2.4倍、乾燥で44倍含有されています。

(当社えのき栄養分析)

- ・同物質は、アンモニア解毒処理をサポートし、脂肪肝・二日酔い対策・疲労回復に最適です。

